

KLUB ZA STARIJE OSOBE „MARIŠKA“
Trg Eugena Kumičića 17
48 000 Koprivnica
e-mail: klub.mariska@email.t-com.hr

**ZA SVE DODATNE INFORMACIJE
KONTAKTIRAJTE
NAS NA TELEFON:
250-200
250 - 214**



Klub za starije osobe „Mariška“



**„DNEVNE AKTIVNOSTI ZA
STARIJE OSOBE“**

**SADRŽAJ I TJEDNI
RASPORED**

Koprivnica 2020. g.

Projekt „Dnevne aktivnosti za starije osobe“ financira Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku



Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i
socijalnu politiku



PONEDJELJAK

- ❖ 13-14 h **LITERARNO-RECITATORSKA GRUPA**
(voditeljica: Ana Pleskalt)
- ❖ 18h/19 h **MJEŠOVITI PJEVAČKI ZBOR UMIROVLJENIKA KOPRIVNICA** (voditeljica: Ana Pleskalt)

UTORAK

- ❖ 12 -15 h **KREATIVNA RADIONICA** (voditeljica: Branka Šainović)
- ❖ 15 -16 h **TEČAJ ENGLESKOG JEZIKA** (voditeljica: Silvija Kostjuk)
- ❖ 15 -16 h **VJEŽBE U TRIM DVORANI – I GRUPA** (voditeljica: Paula Hrpalo Jančevac)
- ❖ 16 -17 h **VJEŽBE U TRIM DVORANI – II GRUPA**
(voditeljica: Paula Hrpalo Jančevac)
- ❖ 17-19h **VOKALNO-INSTRUMENTALNI SASTAV SENIORI**

SRIJEDA

- ❖ 08,30 - 11 h **HIDROGIMNASTIKA na Bazanima Cerine**
(voditeljica: Paula Hrpalo Jančevac)
- ❖ 10 h **DRUŠTVENE IGRE** (kartanje, šah, čovječe ne ljuti se i sl., voditeljica Branka Šainović)
- ❖ 13-14h **LITERARNO-RECITATORSKA GRUPA**
(voditeljica: Ana Pleskalt)
- ❖ 18/19 h **MJEŠOVITI PJEVAČKI ZBOR UMIROVLJENIKA KOPRIVNICA** (voditeljica: Ana Pleskalt)

CETVRTAK

- ❖ 12 -15 h **KREATIVNA RADIONICA** (voditeljica: Branka Šainović)
- ❖ 13 h **PREDAVANJA, IZLOŽBE, PJSNIČKI SUSRETI ITD.**
(svaki četvrtak osim prvog u mjesecu)
- ❖ 15 -16 h **TEČAJ ENGLESKOG JEZIKA** (voditeljica: Silvija Kostjuk)
- ❖ 15-16 h **VJEŽBE U TRIM DVORANI – I GRUPA** (voditeljica: Paula Hrpalo Jančevac)
- ❖ 16 -17 h **VJEŽBE U TRIM DVORANI – II GRUPA**
(voditeljica: Paula Hrpalo Jančevac)
- ❖ 17-19 h **VOKALNO-INSTRUMENTALNI SASTAV SENIORI**

PETAK

- ❖ 10 h **DRUŠTVENE IGRE** (kartanje, šah, čovječe ne ljuti se i sl., voditeljica Branka Šainović)
- ❖ **DRAMSKA GRUPA** - na upit jer su sastanci po dogovoru

Projekt „Dnevne aktivnosti za starije osobe“ financira Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku



Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku

